

№ п/п	Прием пищи,наименование блюда выход в граммах		№ рецептуры	выход в граммах	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность	цена блюда
1 завтрак	Каша манная молочная	7-11 лет	107	210	6,04	7,85	30,33	216,60	21,8
	Каша манная молочная	12-18 лет		250	7,55	9,81	37,91	270,75	22,7
	Чай черный с сахаром	7-11/12-18	298	200	2,13	2,13	23,07	87,25	10
	Хлеб пшеничный	7-11 лет	ТТК 11	90	7,60	0,90	41,00	231,00	5,63
	Хлеб пшеничный	12-18 лет		100	8,44	1	45,55	256,66	6,25
	7-11 лет			500,00	15,77	10,88	94,40	534,85	37,43
	12-18 лет			550,00	18,12	12,94	106,53	614,66	38,95
2 завтрак	Кондитерское изделие (печенье)	7-11/12-18		25	3,70	4,90	37,20	82,50	5,00р.
	Сок фруктовый			200	2,00	0,25	5,80	36,00	15,00р.
	7-11 лет			225,00	5,70	5,15	43,00	118,50	20,00
	12-18 лет			225,00	5,70	5,15	43,00	118,50	20,00
обед	Овощи по-сезону(помидор свежий/помидор соленый)	7-11 лет	70	60	0,67	0,06	2,10	12,00	17,10 Р
	Овощи по-сезону(помидор свежий/помидор соленый)	12-18 лет		100	1,12	0,10	3,50	20,00	21,80
	Щи из квашенной капусты с картофелем	7-11 лет	92	200	1,35	4,29	6,96	181,65	27,00 Р
	Щи из квашенной капусты с картофелем	12-18 лет		250	1,69	5,36	8,70	227,06	31,00
	Рагу из птицы	7-11 лет	289	180	12,56	11,72	15,20	316,52	42,00 Р
	Рагу из птицы	12-18 лет		230	16,51	21,85	19,98	404,44	45,00
	Компот из сухофруктов	7-11/12-18	284	200	0,56	0,00	27,89	115,46	10
	Хлеб ржаной	7-11 лет	ТТК 12	60	2,24	0,45	18,16	80,83	6,00
	Хлеб ржаной	12-18 лет		90	2,24	0,45	18,16	80,83	9,00
	7-11 лет			700,00	17,38	16,52	70,31	706,46	102,10
	12-18 лет			870,00	22,11	27,76	78,23	847,79	116,80
Полдник	Выпечка СП	7-11/12-18		65	3,90	3,00	38,60	184,70	27,00
	Какао с молоком	7-11/12-18	299	200	3,77	3,93	25,95	153,92	15,00 Р
	Фрукты свежие	7-11/12-18	338	100	0,50	0,50	12,25	55,50	13,80
	7-11 лет			365,00	8,17	7,43	76,80	394,12	55,80
	12-18 лет			365,00	8,17	7,43	76,80	394,12	55,80
Ужин	Голубцы мясные ленивые	7-11/12-18	№ 178	100	6,56	6,69	4,93	106,21	39,00 Р
	соус томатный	7-11/12-18	№265	50	0,27	1,84	2,62	28,08	25
	Каша пшениная рассыпчатая	7-11 лет	№222	150	6,57	6,42	39,13	241,15	28,2
	Каша пшениная рассыпчатая	12-18 лет		180	7,88	7,70	46,95	289,08	34
	Чай с лимоном	7-11/12-18	№294	200	0,07	0,01	15,31	61,62	10
	Хлеб пшеничный	7-11 лет	ТТК 11	50	5,7	0,68	30,75	173,3	4,40 Р
	Хлеб пшеничный	12-18 лет		100	8,44	1	45,55	256,66	6,25 Р
	Овощи по-сезону	7-11 лет		60	0,48	0,06	1,02	6,00	17,10
	Овощи по-сезону	12-18 лет		100	0,80	0,10	1,70	10,00	21,80
	7-11 лет			610	19,17	15,64	92,74	610,31	123,7
	12-18 лет			730,00	23,22	17,24	115,36	741,65	136,05
2 ужин	Кисломолочный напиток		№272	200	5,6	6,38	8,18	76,5	18,00
	7-11 лет			2600,00	71,79	62,00	385,43	2440,74	
	12-18 лет			2940,00	82,92	76,90	428,10	2793,22	

Утверждено: ООО «ВСК»



Согласовано: ГКОУ КК школа-интернат с. Воронцовка

Директор
С.В.Моряхина

