

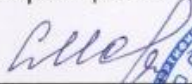
000 "Торговый Дом" **УТВЕРЖДАЮ**
 350063, Краснодарский край, г. Краснодар,
 ул. Кубанская Набережная, д. 37, офис 8.
 Директор ООО "Торговый Дом" **КУБАНЬ**

 **А.Л.Жваков**

Дата 24.10.2025

СОГЛАСОВАНО

Директор ГКОУ КК школы-интерната
 с.Воронцовка

 **С.В.Моряхина**

Дата 24.10.2025



М Е Н Ю на 24.10.2025г						
Возрастная категория 7-11 лет						
Наименование блюд	масса порций	Цена, руб	Пищевые вещества			Энергет.ценность
неделя 2 день 12			Белки	Жиры	Углеводы	
1й Завтрак						
Хлеб пшеничный	90	4,20	5,06	0,68	30,75	173,25
Какао с молоком	200	8,32	3,77	3,93	25,95	153,92
Сыр	10	17,34	2,32	2,95	0,01	35,3
Каша пшениная молочная	200	9,97	5,89	7,09	33,45	221,61
Итого:	500	39,83	17,04	14,65	90,16	584,08
2й Завтрак						
Яблоки свежие	200	25,50	0,4	0,8	20,8	86
Итого:	200	25,5	0,4	0,8	20,8	86
ОБЕД						
Суп картофельный с зеленым горошком	200	15,05	1,9	6,66	10,81	111,11
Котлета рыбн тушеная в том с овощами	100	71,63	12,44	6,88	6,43	137,39
Картофель отварной	150	11,39	3,14	7,04	27,21	182,46
Огурец с луком	60	5,71	0,51	3,05	1,99	8,4
Компот из свежих фруктов	200	7,41	0,16	1	14,99	60,64
Хлеб ржаной	80	3,87	0,7	0,73	33,2	151,2
Итого:	790	115,07	18,85	24,46	94,63	651,2
ПОЛДНИК						
Булочка российская	100	15,00	4,25	2,9	39,2	199,8
Сок фруктовый	200	28,84	2	0,2	5,8	36
Йогурт	200	23,25	3	2,3	4,85	43
Итого:	500	67,09	9,25	5,40	49,85	278,80
УЖИН						
Бефстроганов из отв говядины	100	139,54	20,45	23,56	2,87	310,25
Макароны отвар с овощами	150	8,97	5,39	5,9	34,23	211,56
Чай	200	1,63	0,22	4,06	13,3	61,62
Масло сливочное	10	3,80	0,1	0,1	0,1	66,2
Хлеб пшеничный	75	3,50	5,06	0,68	30,75	173,25
Итого:	535	157,44	31,22	34,30	81,25	822,88
2 ужин						
Ряженка	200	12,24	5,06	0,68	30,75	173,25
Итого:	200	12,24	5,06	0,68	30,75	173,25
Итого:	2725	417,16	81,82	80,19	367,43	2596,21